

NTV 86

Neukirchener Turnverein 1886 e.V.



Badminton
Diverse Sportkurse
Frauensport
Handball
Judo
Eltern- u. Kind-Turnen
Kinderturnen

Tanzen Kinder
Leichtathletik
Schwimmen
Tennis
Tischtennis
Volleyball
Sport für Senioren

Neukirchener Turnverein 1886 e.V. · 51381 Leverkusen

Burscheider Str. 178
51381 Leverkusen

Telefon: 02171-32458
E-Mail: info@ntv1886.de
Homepage: www.ntv1886.de

Neuer Kurs --- Neuer Kurs --- Neuer Kurs --- Neuer Kurs

Yoga-Kurs

Wir üben Körperhaltungen (Asana), beruhigende Atemtechniken (Pranayama) und Meditation. Verspannungen können erspürt und gelöst werden. Der Geist wird ruhig. Körper und Seele entspannen und können so dem Alltag gelassener begegnen. Den Abschluss jeder Stunde bildet eine geführte Tiefenentspannung im Liegen.

Geeignet für Jedermann.

Kursbeginn: Samstag, 02.05.2026 (9 Termine samstags)

Weitere Termine: 09.05., 16.05., 23.05., 30.05.
06.06., 13.06., 20.06. und 27.06.

Uhrzeit: 9.30 – 11.00 Uhr in der neuen Halle

Kosten: Mitglieder 90,00 €, Nichtmitglieder 150,00 €

Anmeldung über die Geschäftsstelle - Bei Fragen gerne melden (02171-32458)