

Flexi-Fit: Dein Upgrade für den Alltag und Zukunft!



Freitag, 10. April ab 18.30 Uhr geht's los!

Flexi-Fit – und zwar nachhaltig. Kein ödes Pumpen, sondern Übungen, die dich im Alltag wirklich weiterbringen.

- Stark:** Stabile Muskeln für Deinen Alltag
- Mobil:** Geschmeidige Gelenke
- Stabil:** Sicherer Stand in jeder Lebenslage

Egal ob du 30 oder 80 bist:

Unser gemeinsames Training fordert dich genau richtig und macht auch noch Spaß.

Komm vorbei und teste es selbst! Dein zukünftiges Ich wird es dir danken.




Daniel Kazinski
0171-6526306
trainerdanielk@web.de


Medizinischer Fitnesstrainer
&
Rehasport Übungsleiter