

NTV 86

Neukirchener Turnverein 1886 e.V.



Badminton
Diverse Sportkurse
Frauensport
Handball
Judo
Eltern- u. Kind-Turnen
Kinderturnen
Tanzen Kinder
Leichtathletik
Schwimmen
Tennis
Tischtennis
Volleyball
Sport für Senioren

Neukirchener Turnverein 1886 e.V. · 51381 Leverkusen

Burscheider Str. 178
51381 Leverkusen

Telefon: 02171-32458
E-Mail: info@ntv1886.de
Homepage: www.ntv1886.de

Neuer Kurs --- Neuer Kurs --- Neuer Kurs --- Neuer Kurs

Yoga-Kurs

Wir üben Körperhaltungen (Asana), beruhigende Atemtechniken (Pranayama) und Meditation. Verspannungen können erspürt und gelöst werden. Der Geist wird ruhig. Körper und Seele entspannen und können so dem Alltag gelassener begegnen. Den Abschluss jeder Stunde bildet eine geführte Tiefenentspannung im Liegen.

Geeignet für Jedermann.

Kursbeginn: Mittwoch, 02. April 2025 (8 Termine
mittwochs)

Weitere Termine: 09.04., 30.04.
07.05., 14.05., 21.05., 28.05.,
04.06.

Uhrzeit: 15.30 – 16.45 Uhr im Jugendheim

Kosten: Mitglieder 56,00 €, Nichtmitglieder 88,00 €
Mindestteilnehmerzahl: 6 / max. 10 Teilnehmer

**Anmeldung über die Geschäftsstelle - Bei Fragen
gerne melden (02171-32458)**

Bankverbindung: Sparkasse Leverkusen
IBAN: DE 88 375 514 400 123 118 242